



**PROGRAMA DEL CAMPEONATO NACIONAL POR CATEGORÍAS DE APNEA SELECTIVO PARA
CAMPEONATO MUNDIAL DE APNEA EN PISCINA MULHOUSE, FRANCIA.**

PROGRAMA OFICIAL

Primer Día

Miércoles 13 de Mayo de 2015

8:00 a 10:00 pm Arribo al Puerto de Veracruz

Segundo Día.

Jueves 14 de Mayo de 2015

07:00 am Desayuno

08:30 a 10:30 am Entrenamiento de Apnea en Piscina "Leyes de Reforma"

11:00 am Cita en Mundo Submarino para embarque a Zona de Jump Blue

11:15 am. Salida a Mar a Zona de Jump Blue

11:45 a 01:45 pm Entrenamiento de Jump Blue

2:00 pm Regreso a Tierra

4:00 a 4.45 Congresillo Técnico y sorteo en la Piscina "Leyes de Reforma"

4:45 pm Calentamiento

5:30 pm Final de Apnea Estática.

Tercer Día

Viernes 15 de Mayo de 2015

07:00 am. Desayuno

09:00 am. Inauguración del evento (Playa Martí, frente a Mundo Submarino)

09:15 am. Salida (de Playa Martí) hacia Isla de Pájaros

10:00 am. Calentamiento

10:30 am Competencia Final Jump Blue

03:00 pm. Regreso a Tierra.

Cuarto Día

Sábado 16 de Mayo de 2015

07:00 am. Desayuno

08:30 am. Cita en la Alberca "Leyes de Reforma"

08:45 am. Calentamiento

09:15 am. Final de Apnea Dinámica sin Equipo

12:00 pm. Termina de Competencia.

Quinto Día

Domingo 17 de Mayo de 2015

07:00 am. Desayuno

08:30 am. Cita en la Alberca "Leyes de Reforma"

08:45 am. Calentamiento

09:15 am. Final de Apnea Dinámica con Equipo

12:00 pm. Termina de Competencia.

12:30 pm. Premiación y Clausura



**PROGRAMA DEL CAMPEONATO NACIONAL POR CATEGORÍAS DE NADO CON ALETAS Y VELOCIDAD
SUBACUATICA VERACRUZ 2015
PROGRAMA OFICIAL**

Primer Día

Jueves 14 de Mayo de 2015

8:00 a 3:00 pm Arribo al Puerto de Veracruz

Segundo Día

Viernes 15 de Mayo de 2015

2:00 pm. Revisión de Equipo Piscina "Leyes de Reforma"

2:45 pm. Calentamiento

3.15 pm. Junta Previa

3.45 pm Inauguración

4.00 pm Competencia

100m SF Damas

100m BF Damas

100m SF Varones

100m BF Varones

1500m SF Damas

1500m SF Varones

50m SF Damas

50m BF Damas

50m SF Varones

50m BF Varones

400m SF Damas

400m SF Varones

4 x 200m SF Relevé Damas

4 x 200m SF Relevé Varones

Tercer día

Sábado 16 de Mayo de 2015

2:00 pm. Calentamiento Piscina "Leyes de Reforma"

3:00 pm. Competencia

4x50m BF Relevé Damas

4x50m BF Relevé Varones

50m AP Damas

50m AP Varones

200m SF Damas

200m SF Damas Bialeas

200m SF Varones

200m SF Varones Bialeas

100 IM Damas

100 IM Varones

800m Damas

800m Varones

4 x 100m SF Damas

4 x 100m SF Varones

Termino de Competencia y Clausura

NOTA ACLARATORIA:

CUALQUIER COMPETIDOR QUE NO SEA INSCRITO AL CIERRE DE INSCRIPCION NO PODRA PARTICIPAR EN LA DISCIPLINA CORRESPONDIENTE

Av. Río Churubusco Pta. 9, Ciudad Deportiva, Col. Magdalena Mixhuca, C. P. 08010, México, D. F.

Tel. 58 03 01 72 / 58 03 97 35

WWW.FMAS.COM.MX