



México D.F. a 10 de Octubre de 2012

La Federación Mexicana de Actividades Subacuáticas A.C. en coordinación con la Comisión Nacional de Seguridad Acuática invitan a participar, a todos los instructores, entrenadores y responsables de áreas acuáticas al:

4º CURSO DE PRIMEROS AUXILIOS, SEGURIDAD ACUATICA, SALVAMENTO Y RESCATE 2012

Bajo las siguientes bases:

1.- LUGAR Y FECHA

Se llevará del jueves 15 al 18 de Noviembre de 2012, de 9:00 a 18:00 hrs; en las Instalaciones del **CNAR** (Centro Nacional de Alto Rendimiento) ubicado en Av. Añil No. 550 Col. Granjas México, Delegación Iztacalco.

2.- INSCRIPCIONES

Quedan abiertas a partir de la publicación de la misma y se harán, directamente en las oficinas de la FMAS, **el cierre de inscripción será el martes 13 de Noviembre del 2012. NO HABRÁ PRORROGA.**

\$ 3, 000 a todo público, incluyendo a miembros afiliados a la FMAS
INCLUYE: Hospedaje en el CNAR, alimentación, material y curso teórico práctico, DIPLOMA Y CERTIFICACIÓN FMAS.

El pago se hará con depósito a la cuenta **No. 00102007304** o a la clave interbancaria **No. 044180001020073044** del banco Scotiabank a nombre de la Federación Mexicana de Actividades Subacuáticas A.C. el pago debe acompañarse con copia de la credencial del SIREN y certificado médico para considerar el precio de miembro FMAS.

Las inscripciones y confirmación de su participación deberán ser realizados al tel. 55 58039735 o vía correo electrónico ericka_fmas@hotmail.com y/o presidencia_fmas@hotmail.com

3.- PARTICIPANTES:

Los aspirantes al segundo nivel deben de presentar su certificación actualizada que los acredite de tener el nivel uno de esta especialidad.

Todos los clubes y deportistas **AFILIADOS A SUS RESPECTIVAS ASOCIACIONES, ES OBLIGATORIO PRESENTAR UNA IDENTIFICACION PARA EL INGRESO AL CNAR**

IMPORTANTE: El aspirante deberá de traer para las sesiones acuáticas equipo básico completo, cinturón con plomos, equipo scuba, gorra de natación, googles, toalla, accesorios de baño, y de higiene personal.

Presentarse con ropa deportiva para las actividades física-acuáticas (tenis, playera blanca cuello redondo, short o pants cual sea el caso.

Durante las clases teóricas deberá portar jeans color azul, playera, camisa o playera tipo polo color blanco.

Para los aspirantes de ambos niveles deberán presentar botiquín de primeros auxilios básicos (el que generalmente usa en sus actividades cotidianas)

Para los aspirantes de a nivel dos llevar, una venda de 5cm, una venda de 7 cm, una venda de 10 cm, una venda de 15 cm, una venda de 20 cm, todo esto para la práctica de vendajes se tendrá durante el curso.





4.- DURACIÓN: 20 Horas de curso Teórico –Practico

5.- OTROS: **La renta del tanque para las practicas de rescate es de \$100 pesos por alumno**

En caso de necesitar equipo scuba el costo será de \$100 pesos por chaleco y regulador.

Se recomienda a los aspirantes el previo entrenamiento en natación y habilidades básicas de buceo si es el caso de que participan para el nivel dos, ya que las pruebas en el agua requieren de un gran esfuerzo físico, de tal forma que un entrenamiento previo ayudara al desempeño individual durante el curso.

Los temas que se trataran durante este curso son el complemento para el nivel dos, en el caso del nivel uno se llevara el mismo programa de los cursos anteriores.

Es importante mencionar que para convertirse en instructor de la especialidad se debe de contar con el grado mínimo de Instructor de buceo una estrella.

En caso de ser buceador certificado obtendrá el nivel en el que se encuentra participando,

Se otorgará diploma y certificación – FMAS a todos los participantes.

ATENTAMENTE

"SALVEMOS NUESTROS MARES"

Inst. Rogelio Flores Aguilera

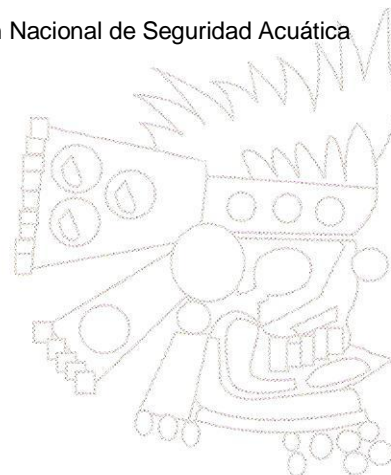
Presidente

Federación Mexicana de Actividades Subacuáticas A.C.

Inst. Jesús Fuentes Ramírez

Director Nacional

Comisión Nacional de Seguridad Acuática





CURSO DE PRIMEROS AUXILIOS, SEGURIDAD ACUÁTICA, SALVAMENTO Y RESCATE 2012

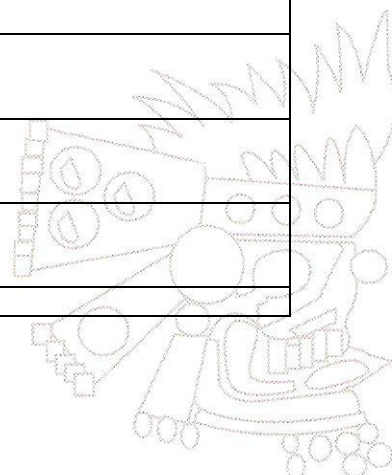
PROGRAMA OFICIAL

Primer Día Jueves 15 Noviembre de 2012

Horario	Actividad
10:00	Inicio de registro
10:30	Ceremonia de Inauguración y Bienvenida
11:00 A 13:00	Sesión teórica
13:00 A 14:00	Comida
14:00 A 19:00	Sesión teórica
19:00 A 20:00	Sesión teórica
20:00	Cena y descanso

Segundo Día Viernes 16 Noviembre de 2012

Horario	Actividad
8:00 a 9:00	Desayuno
9:00 A 9:30	Inicio y Bienvenida
9:30 A 14:00	Sesión teórica
14:00 A 15:00	Comida
15:30 A 17:30	Sesión teórica
17:30 A 19:00	Sesión teórica
19:00 A 20:00	Sesión teórica
20:00	Cena y descanso





Tercer Día
Sábado 17 Noviembre de 2012

Horario	Actividad
8:00 a 9:00	Desayuno
9:00 A 9:30	Inicio y Bienvenida
9:30 A 11:30	Practica de Salvamento uno a uno sin equipo Practica de Salvamento con equipo Practica de Salvamento uno a uno con equipo Practica de Salvamento con equipo básico
11:30 A 13:00	Rescate de Victima Inconsciente Practica de Inmovilización dentro del agua con tabla rígida
13:00 A 14:00	Comida
14:00 A 18:30	Simulacro de salvamento Simulacro de Inmovilización dentro del agua con tabla rígida Simulacro de Rescate de victima inconsciente y R.C.P
19:00 20:00	Sesión teórica
20:00	Cena y descanso

Cuarto Día
Domingo 18 Noviembre de 2012

8:00 a 9:00	Desayuno
9:00 A 9:30	Inicio y Bienvenida
10:00 A 13:00	Sesión teórica
13:00 A 14:00	Examen final
14:30 A 16:00	Entrega de Diplomas Clausura

